

Chi non conosce le espressioni

“Stringere i denti”,

“Chi mangia il midollo con i denti,
mangia la crosta con le gengive”?

Questi modi di dire evidenziano che l'apparato masticatorio è in relazione con il benessere psichico. Le preoccupazioni quotidiane vengono digerite proprio lì. Quindi non c'è da stupirsi se molte persone soffrono di tensioni nella mascella, mal di testa cronico o persino dolori alla nuca e alla schiena. Questi sintomi tipici sono collegati raramente con l'apparato masticatorio.

Qual'è la causa
per questi disturbi?

In collaborazione
con la Società Tedesca per la terapia funzionale



Dr. Thomas Wächter
ODONTOIATRA

Via Dante 24
I-39100 Bolzano
Tel.: 0471 979 260
Fax: 0471 050 395

info@thomas-waechter.it - www.thomas-waechter.it



Stare bene con se stessi
cancella i dolori.

La Disfunzione Cranio Cervico Mandibolare spiegata in modo semplice

Nei paesi occidentali, oltre 30 milioni di persone sono colpite da una disfunzione dell'articolazione della mascella. Questa malattia, Disfunzione Cranio Cervico Mandibolare (DCCM), non è molto conosciuta nella popolazione benché in continua crescita. La DCCM si manifesta con disturbi come per esempio apertura difficile della bocca e con dolori alla mascella.

Si possono esprimere inoltre anche capogiri, dolore all'orecchio, mal di denti e mal di testa, dolori cervicali, dolore alla schiena e alle spalle come sintomi collaterali.

1. Sintomi dei denti

- > Serrare e digrignare
- > Denti sensibili
- > Allentamento dei denti

2. Dolori all'articolazione

- > Difficoltà nell'aprire la bocca
- > Dolore alla masticazione
- > Crepitii e frizione dell'articolazione

3. Disturbi dell'orecchio

- > Rumori nell'orecchio (acufene)
- > Capogiri
- > Ipoacusia
- > Tensioni

4. Dolori alla testa e al viso

- > Mal di testa
- > Estrema sensibilità della pelle del viso

5. Dolore cervicale, dolori alle spalle

- > Rigidità cervicale
- > Dolori alle spalle

6. Sintomi dell'occhio

- > Fibrillazione oculare
- > Disturbi della vista

Spesso le persone colpite da questa malattia non ne conoscono le cause. È provato che una disfunzione dell'articolazione della mascella è responsabile per molti dolori di questo genere.

Come nasce il dolore?

L'articolazione della mascella tiene in posizione la mandibola ed è collegata al cranio tramite muscoli e legamenti.

L'articolazione della mandibola e la masticazione sono in correlazione diretta. Se i denti non combaciano in modo corretto, la mandibola si sposta chiudendo in una posizione sbagliata. Così nasce la malposizione che creerà dolori.

La terapia consiste sostanzialmente in un ortotico appoggiato sui denti per correggere la mascella malposizionata.

La diagnosi è semplice

Grazie a metodi di diagnosi e terapia moderni e precisi si riesce oggi a diagnosticare e a curare tali disfunzioni aumentando la possibilità di guarigione. Il trattamento mira ad eliminare le cause e non solo i sintomi (dolori).

Trattamento e terapia

L'entità della malposizione mandibolare può essere determinata precisamente con un sistema di registrazione computerizzato. La misurazione ottica non costituisce un rischio per la salute. In un simulatore vengono ricreati i parametri corretti per garantire al paziente una posizione ottimale per l'articolazione mandibolare e successivamente viene prodotto l'ortotico. Chiudendo i denti su questo ortotico, la mandibola va nella posizione ideale per l'articolazione. Così si riesce a lenire o persino eliminare i sintomi causati dalla disfunzione mandibolare.

